



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**CEAV**  
COMISIÓN EJECUTIVA  
DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS

# CARTILLA DE PREVENCIÓN DE DELITOS EN MATERIA DE TRATA DE PERSONAS

La trata es un proceso que cosifica a las personas, despojándolas de toda condición humana, y las convierte en objetos para ser comercializados, utilizados y explotados.

**Félix Santana Ángeles**

*Secretario Técnico de la Comisión Intersecretarial  
Contra la Trata de Personas*

# CARTILLA DE PREVENCIÓN DE DELITOS EN MATERIA DE TRATA DE PERSONAS

# Índice

¿Sabías que...?	3
¿Qué es la trata de personas?	4
Formas más comunes de enganche y/o captación	5
¿Quiénes son las víctimas?	6
¿Quiénes son las personas tratantes?	7
Derechos de las víctimas	8
Como sociedad	10
Como madres, padres y familiares	10
Como autoridades	11
Como medios de comunicación	11
Recuerda siempre	12
¿Eres víctima de trata o sospechas que alguien lo es?	13
¿Cómo te acompaña la CEAV?	13
Centros de Atención Integral	14
Ejercicio de reflexión a través del origami	16

## ¿Sabías que...?



1,2 CNDH. 2019. Diagnóstico sobre la Situación de la Trata de Personas en México.

Es toda conducta o acción, que a través de diversos medios tenga como fin explotar a una persona<sup>3</sup>. Un delito que se castiga con cárcel. Es una violación a los derechos humanos.

Este delito se integra por los siguientes elementos:



<sup>3</sup> Ley General para Prevenir, Sancionar y Erradicar los delitos en materia de Trata de Personas y para la Protección y Asistencia a las víctimas de estos Delitos, Artículo 10.

El delito de trata de personas implica actos como el reclutamiento, el transporte, la transferencia, el alojamiento o la recepción con fines de explotación.

**Nota importante:** Cuando las víctimas de trata son niñas, niños o adolescentes no es necesario que se comprueben los medios de realización para acreditar el delito.

## Formas más comunes de enganche y/o captación

### 1. Engaño y manipulación sentimental

Las personas tratantes utilizan diversas estrategias como:

- ▶ Culpar a las víctimas de las acciones o de su situación de vulnerabilidad.
- ▶ Generar miedo, amenazando con ocasionar un daño o una afectación.
- ▶ Generar promesas o dar regalos para formar un lazo de confianza y seguridad entre la persona tratante y la víctima.

### 2. Las falsas promesas de trabajo

El contacto se realiza a través de personas o empresas que ofrecen oportunidades de trabajo con grandes ganancias económicas.

**Las redes sociales y el internet son los principales canales de contacto que ocupan las personas tratantes para contactar a niñas, niños y adolescentes.**

Las **personas tratantes se aprovechan de las condiciones de vulnerabilidad de las víctimas** para obligarlas a realizar actividades, servicios o labores bajo engaños, amenazas o coacción.

Estas situaciones de vulnerabilidad pueden ser:



Son mayoritariamente hombres, aunque también hay mujeres tratantes, que actúan individualmente, en grupos informales en redes criminales organizadas.

Pueden **ser personas cercanas a la familia, conocidas o desconocidas**. En muchas ocasiones, las personas tratantes y las víctimas son del mismo lugar, esa circunstancia favorece establecer lazos de confianza con las víctimas.

Lo que **caracteriza a las personas tratantes** es su **voluntad de explotar a otras personas** y con ello obtener beneficios económicos o en especie.

En la actualidad, **las personas tratantes han incorporado la tecnología para cometer estos hechos delictivos**.

Por ello, niñas y niños son captados a través de las redes sociales, explotando sus deseos de aceptación, atención o amistad.

Los **lugares donde hay mayor flujo de víctimas de trata** son:

- Club nocturnos
- Bares y/o restaurantes
- Fábricas
- Hoteles
- Establecimiento de masajes
- Campos de siembra
- En las calles / semáforos
- Autobuses
- Aeropuertos
- Transporte público y colectivo
- Hospitales
- Mercados

<sup>4</sup> Véase: <https://www.proyectoesperanza.org>

## Derechos de las víctimas



Acceder a un **trato humano, respetuoso**, sin prejuicios ni discriminación.



Recibir **atención médica y psicológica** urgente y no urgente, sin costo y con la posibilidad de elegir si le asiste una médica o un médico.



Recibir **asesoría jurídica gratuita** para realizar cualquier proceso legal frente a autoridades.



En caso de ser una persona **migrante**, tener un período de restablecimiento y de reflexión de al menos **30 días, para estar protegido**, frente a una deportación inmediata o cualquier otro peligro.



Recibir **asistencia consular en caso de ser una persona extranjera**. Recibir asistencia de los consulados de México (Si se tiene nacionalidad mexicana y se encuentra en el extranjero).



Derecho a que se realicen las acciones necesarias para recibir una **mejor atención, y entendimiento**, en caso de ser una **persona con discapacidad**.



Recibir **gratuitamente asistencia** de una persona **intérprete o traductora**.



Derecho a que se designe inmediatamente a una **persona tutora legal o una autoridad (si la víctima es niña, niño o adolescente no acompañada o acompañado)** equivalente para representar sus intereses a lo largo de todos los procedimientos.



Recibir **alojamiento seguro temporal**. Hay refugios donde existe personal capacitado además de servicios de alimentación, aseo y pernocta.



Recibir **información gratuita sobre oportunidades de educación o empleo** con el fin de reconstruir o restituir el proyecto de vida de la víctima y el de su familia.



Contar con **garantías de seguridad** durante la investigación y sanción de las personas que cometieron el delito.



**Resguardar la identidad y datos personales de las víctimas** en caso de amenazas o de que su vida, seguridad o integridad corra peligro.

**Nuestras redes de apoyo son más fuertes que cualquier red de trata.**

Todas las personas podemos generar acciones para prevenir, sancionar y erradicar la trata de personas.

Las acciones solidarias, colectivas y oportunas pueden salvar vidas.

Podemos lograrlo:



### Como sociedad

- ▶ **No difundir, consumir o contribuir** a cualquier forma de explotación sexual.
- ▶ **DENUNCIAR** de forma anónima al 089 en cualquier situación en donde se ubique un posible delito de trata.
- ▶ En caso de **atestiguar el delito de trata de personas**, y se encuentre abierta una investigación o un proceso judicial, **tu testimonio podría salvar una vida**. Recuerda que puedes hacerlo de manera segura y confidencial.
- ▶ Todas y todos podemos ser víctimas de trata de personas, por lo tanto, construir **una red de apoyo, confianza y seguridad es fundamental**.



### Como madres, padres y familiares

- ▶ **Generar redes de apoyo, confianza y diálogo en las familias** para evitar que las personas más vulnerables en ese círculo se sientan protegidas y no sean engañadas.
- ▶ Establecer **normas de seguridad** en las plataformas de redes sociales.



### Como autoridades

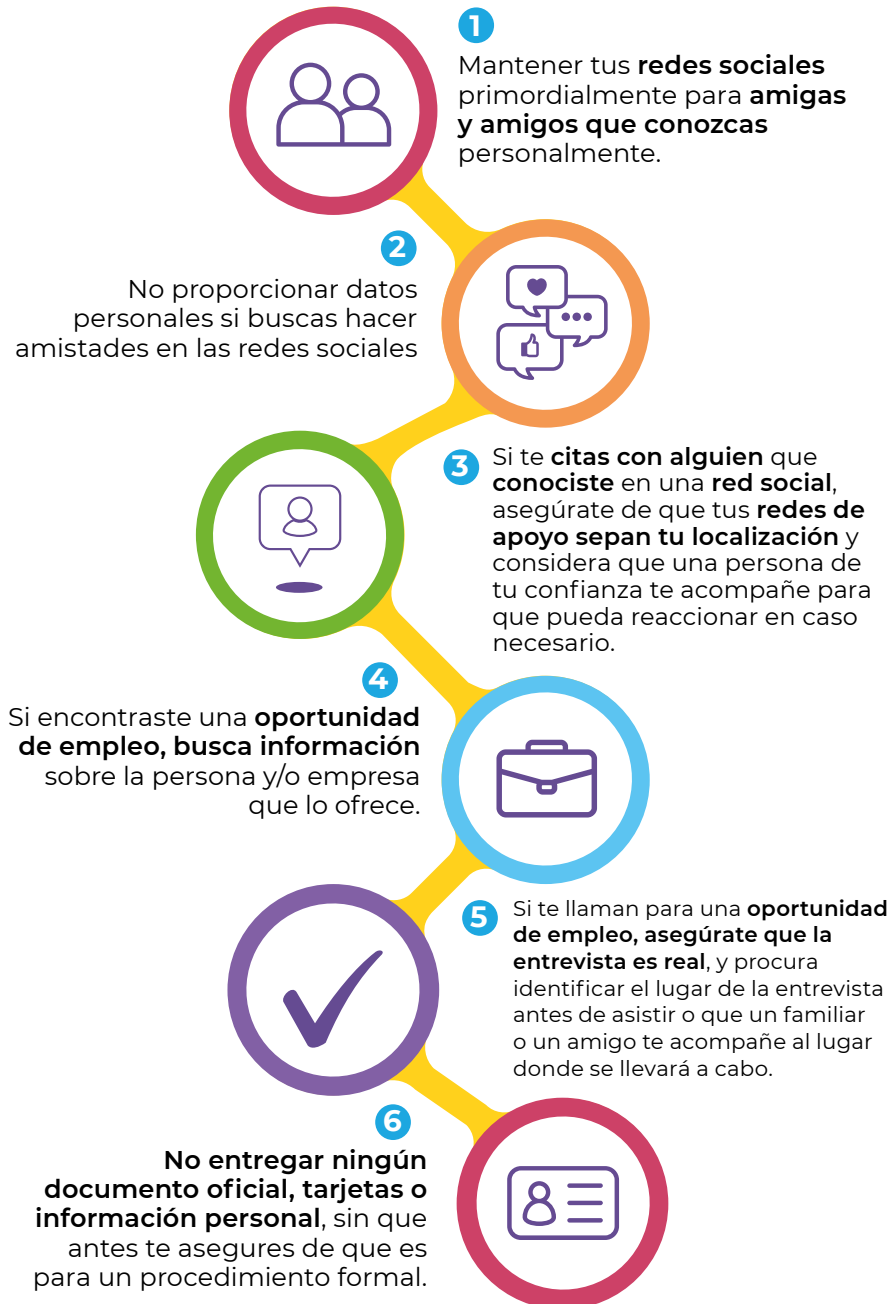
- ▶ **No normalizar el uso de estereotipos de género** que discriminen a las víctimas de trata.
- ▶ Contribuir en la **promoción de la igualdad entre mujeres y hombres**.
- ▶ Implementar **políticas públicas** para la **eliminación de las violencias** contra las mujeres y las niñas.
- ▶ **Atender todas las denuncias** que sean presentadas, desde del principio de buena fe.
- ▶ Tener un **trato ético y humano** que no juzgue o cuestione el comportamiento de las víctimas.
- ▶ En caso de conocer un caso de trata de personas, y no tener competencia, **acercarse a las autoridades responsables** para informar de los hechos y colaborar con ellas.



### Como medios de comunicación

- ▶ **Difundir las acciones de búsqueda** para localizar a las personas desaparecidas.
- ▶ **Dejar de normalizar en los contenidos comportamientos** que constantemente **fomentan la hipersexualización de mujeres y niñas**.
- ▶ **Comunicar información basada en medios oficiales y de instituciones** que trabajan para erradicar, prevenir y sancionar la trata de personas.
- ▶ **No fomentar ni normalizar comportamientos o estereotipos** relacionados con personajes ligados al crimen organizado.

## Recuerda siempre:



## 5

## ¿Eres víctima de trata o sospechas que alguien lo es?

La mayoría de las **víctimas de trata de personas** tienen **miedo debido al abuso y las amenazas**, por lo que no les es fácil hablar de su situación o pedir ayuda; llegan a creer que son responsables de lo que están viviendo.

**Si una persona víctima te cuenta su situación, no contradigas o dudes, trátala con respeto.**

**Las personas víctimas de trata nunca tienen la culpa.**

Acércate a las instituciones para pedir orientación o **llama al 089. Estamos para apoyarte.**

## 6

## ¿Cómo te acompaña la CEAV?

A través de sus Centros de Atención Integral a Víctimas, la CEAV brinda servicios médicos, atención psicológica, orientación y acompañamiento jurídico, así como vinculación con otras instancias públicas que pueden apoyar para salvaguardar tu integridad física y emocional.



# CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL

Tenemos un CAI en cada estado del país,  
si necesitas mayor información  
¡contáctanos!



(55) 1000 2000



800 842 8462



contacto@ceav.gob.mx

## NOROESTE

**3 CAI-Baja California**  
Monterrey 3130-B  
Mineral de Santa Fé C.P. 22416  
Tijuana, B. C.  
Ext. 58000

**20 CAI-Baja California Sur**  
Dionisia Villarino, No. 2130  
Fracc. Perla, C.P. 23000  
La Paz, B. C. S.  
Ext. 58366

**6 CAI-Chihuahua**  
Juan de la Barrera 661 Esq. Ave. Insurgentes  
Fracc. La Joya, C.P. 30330,  
Ciudad Juárez, Chih.  
Ext. 58063

**15 CAI-Sinaloa**  
Av. Álvaro Obregón, No. 1298 Sur  
Guadalupe, CP 80220  
Culiacán, Sin.  
Ext. 58240

**30 CAI-Sonora**  
Av. Rosales S/N  
Centro, C.P. 8300  
Hermosillo, Son.  
Ext. 58340

## OCCIDENTE

**19 CAI-Aguascalientes**  
Coquimbo, No. 104  
La Fuente, C.P. 20239  
Aguascalientes, Ags.  
Ext. 58461

**22 CAI-Colima**  
Francisco I. Madero, No. 243  
Centro, C.P. 28000  
Colima, Col.  
Ext. 58424

**8 CAI-Guanajuato**  
Carr. Guanajuato-Juventino  
Rosas km 75  
Arroyo Verde, CP 36250  
Guanajuato, Gto.  
Ext. 58100

**10 CAI-Jalisco**  
Av. Unión, No. 199  
Americana, C.P. 44100  
Guadalajara, Jal.  
Ext. 58140

**11 CAI-Michoacán**  
Av. Acueducto, No. 1464  
Chapultepec Norte, C.P. 58260  
Morelia, Mich.  
Ext. 58160

**13 CAI-Nayarit**  
Encino, No. 11  
San Juan, C.P. 63130  
Tepic, Nay.  
Ext. 58203

**27 CAI-Querétaro**  
Calz. Los Arcos 30, 1º Piso, Locales 5-6  
Carretas, Centro, C.P. 76050  
Querétaro, Qro.  
Ext. 58540

**34 CAI-Zacatecas**  
Av. Universidad, No. 246  
La Loma, CP. 09089  
Zacatecas, Zac.  
Ext. 58600

## CENTRO

**1 CEAV-Oficinas Centrales**  
Ángel Urraza, No. 1137  
Del Valle, C.P. 03100,  
Benito Juárez, CDMX

**2 CAI-Ciudad de México**  
Ángel Urraza, No. 1013  
Del Valle, C.P. 03100,  
Benito Juárez, CDMX  
Ext. 57529

**23 CAI-Estado de México**  
Felipe Villanueva, No. 1013  
Morelos 2a. Sección, C.P. 50120  
Toluca de Lerdo, EDOMEX  
Ext. 58480

**9 CAI-Guerrero**  
Almirante Fernando de Magallanes  
Esq. Parque Sur, LT. 1 MZ. 28  
Fracc. Costa Azul C.P. 39850  
Acapulco de Juárez, Gro.  
Ext. 58120

**24 CAI-Hidalgo**  
Gabriel Hernández, No. 106  
Periodistas, C.P. 42060  
Pachuca de Soto, Hgo.  
Ext. 58500

**12 CAI-Morelos**  
Río Amacuzac, No. 24  
Esq. Parque Sur, LT. 1 MZ. 28  
Vista Hermosa, C.P. 62290  
Cuernavaca, Mor.  
Ext. 58181

**26 CAI-Puebla**  
5 Oriente 1, Esq. 16 septiembre  
Centro, C.P. 72000  
Puebla, Pue.  
Ext. 58380

**33 CAI-Tlaxcala**  
Porfirio Díaz, No. 10  
Centro, C.P. 90000  
Tlaxcala, Tlax.  
Ext. 58620

## NORESTE

**7 CAI-Coahuila**  
Av. Juárez y Ramón Corona S/N  
Palacio Federal, 2º Piso, Desp. 304  
Centro, C.P. 27000  
Torreón Coah.  
Ext. 58081

**18 CAI-Durango**  
Camino del Amanecer, No. 470  
Fracc. Los Remedios C.P. 34100  
Durango, Dgo.  
Ext. 58300

**14 CAI-Nuevo León**  
Porfirio Díaz, No. 1425 Sur  
Pío X, C.P. 64000  
Monterrey, N.L.  
Ext. 58224

**29 CAI-San Luis Potosí**  
Av. Chapultepec 1256, Int. Local 5  
Privadas del Pedregal, C.P. 78295  
San Luis Potosí, S.L.P.  
Ext. 58580

**32 CAI-Tamaulipas**  
Palacio Federal, 4º Piso 8  
Entre Morelos y Matamoros,  
Centro C.P. 87000  
Ciudad Victoria, Tamps.  
Ext. 58320

## SURESTE

**21 CAI-Campeche**  
Av. 16 de septiembre S/N  
Centro, C.P. 24000  
Campeche, Camp.  
Ext. 58401

**4 CAI-Chiapas-Tuxtla**  
2a Oriente Norte, No. 227  
Centro, 1º Piso, C.P. 29000  
Tuxtla Gutiérrez, Chis.  
Ext. 58040

**5 Subdelegación  
Chiapas-Tapachula**  
Tapachula, Chis.  
Ext. 58020

**25 CAI-Oaxaca**  
Amapolas 100, 2º Piso  
Reforma C.P. 06850  
Oaxaca, Oax.  
Ext. 58564

**28 CAI-Quintana Roo**  
Gladiolas Ret. 7, No. 19  
SMZ 22 MZ 20, C.P. 77500  
Cancún, Q. R.  
Ext. 58523

**31 CAI-Tabasco**  
Priv. Caminero, No. 17,  
1º de Mayo, C.P. 86190  
Villahermosa, Tab.  
Ext. 58440

**16 CAI-Veracruz**  
Av. Valentín Gómez Farías, No. 2125  
Ricardo Flores Magón, C.P. 91900  
Veracruz, Ver.  
Ext. 58266

**17 CAI-Yucatán**  
Calle 25, No. 185 por 8 y 10  
García Ginerés, C.P. 97070  
Mérida, Yuc.  
Ext. 58286



**CEAV**

COMISIÓN EJECUTIVA  
DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS

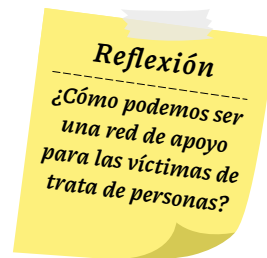
# Origami

Mientras construimos este origami, realizaremos un ejercicio de reflexión colectiva e individual sobre la **prevención de la trata de personas**.

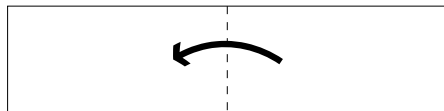
## Instrucciones:

**Paso 1.** Recorta el rectángulo que esta anexo a este documento "Pausa Reflexiva".

Trabajaremos con el lado blanco hacia arriba.



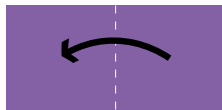
**Paso 2.** Doblamos el rectángulo a la mitad, como se muestra a continuación:



Quedando así:



**Paso 3.** Dobra nuevamente el rectángulo por la mitad:



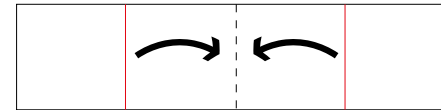
Quedando así:



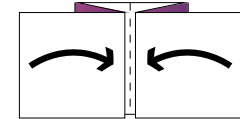
**Paso 4.** Desdobra y tendrás las siguientes marcas:



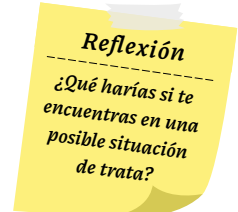
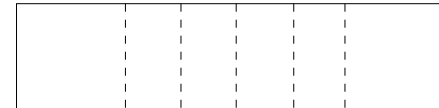
**Paso 5.** Dobra las líneas marcadas en rojo hacia el centro para hacer dos nuevos dobleces:



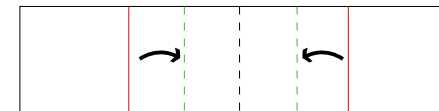
Quedando así:



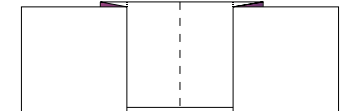
**Paso 6.** Desdobra y quedan los siguientes dobleces marcados:



**Paso 7.** Lleva los dobleces marcados en rojo hacia las líneas de color verde:



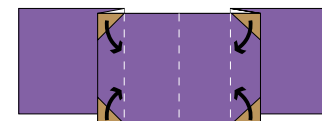
Quedando así:



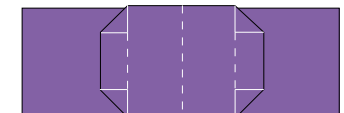
**Paso 8.** Ahora voltearemos la figura para trabajar con el lado de color:



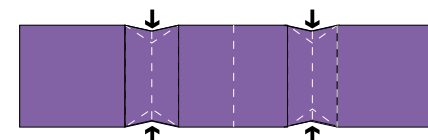
**Paso 9.** Dobra las esquinas marcadas en color rojo en dirección a las flechas:



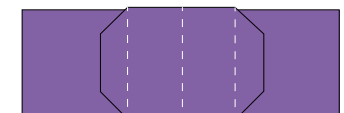
Quedando así:



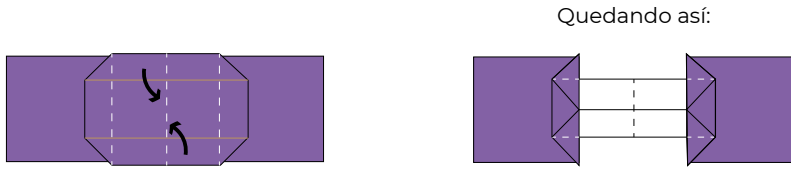
**Paso 10.** Desdobra y lleva las esquinas marcadas hacia adentro del lado blanco del papel:



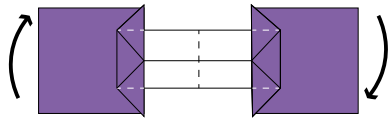
Quedando así:



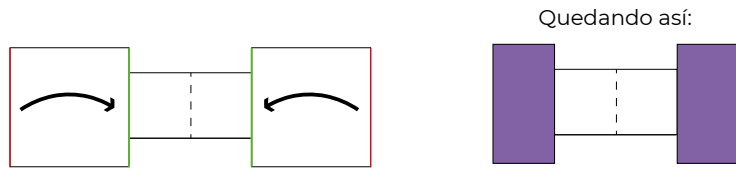
**Paso 11.** Dobra las pestañas de arriba y abajo hacia el centro de la figura:



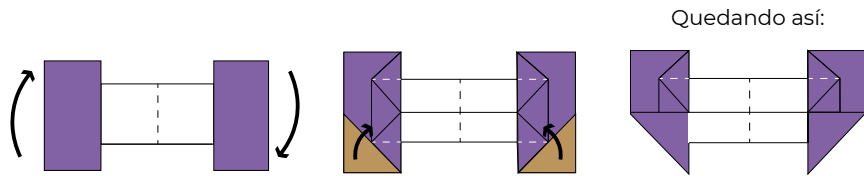
**Paso 12.** Voltea la figura para trabajar con el lado en blanco:



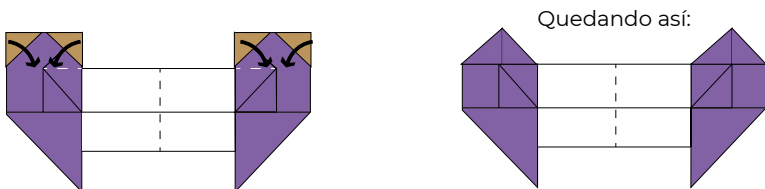
**Paso 13.** Lleva los extremos marcados en rojo hacia las líneas de color verde:



**Paso 14.** Voltea nuevamente la figura y dobla las esquinas marcadas en rojo:



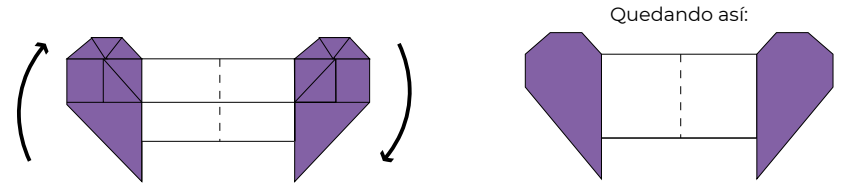
**Paso 15.** Dobra las pestañas marcadas en rojo:



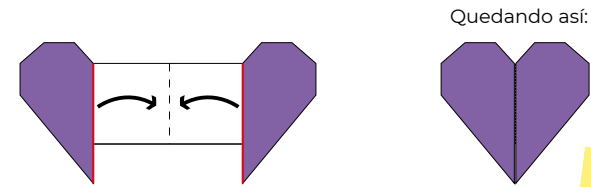
**Paso 16.** Dobra las pestañas marcadas en rojo:



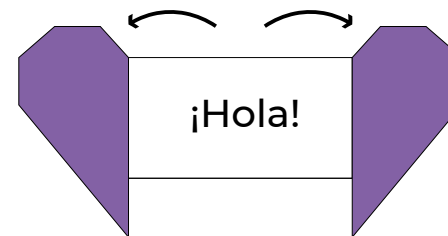
**Paso 16.** Voltea la figura:



**Paso 17.** Lleva las líneas de color rojo hacia el centro:



**Paso 18.** Desdobra y escribe tu mensaje.



**Reflexiona**  
 ¿Qué le dirías a una persona víctima del delito de trata de personas?

En tu escuela o espacio de trabajo incluso puedes hacer un mural con estos corazones escribiendo al centro tu mensaje.

## **Áreas responsables de la Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas:**

Oficina de la Comisionada Ejecutiva  
Dirección General de Políticas Públicas, Planeación y Evaluación  
Dirección General de Atención y Acompañamiento  
Coordinación General de Centros de Atención Integral a Víctimas  
Unidad de Igualdad de Género  
Dirección de Comunicación Social

**Coordinación General del Proyecto:** Martha Yuriria Rodríguez Estrada

**Contenidos:** Ángela Guadalupe Alfarache Lorenzo  
José Luis Cortés Miguel  
Irais Campos Saldaña  
Sergio Escalona Martínez  
Valentina López Severiano

**Coordinación de Diseño Gráfico:** Valeria Itzel Zamora Veladiz  
Alan Ríos Cruz

**Diseño:** Pedro Alfonso Martínez Sanjuan

**Programación:** Eric Contreras Haro

**Corrección de Estilo:** Anayeli García Martínez  
Alejandra León Arriaga

Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas  
Ángel Urraza 1137,  
Del Valle, Benito Juárez  
Ciudad de México, C.P. 03100

**Cuarta edición, 2023**

# Pausa reflexiva

Te invitamos a que recortes estos rectángulos y realices la actividad que se encuentra al final de esta cartilla con el objetivo de reflexionar sobre la posibilidad de ser y construir redes de apoyo para las personas que viven una situación de trata.

\*Desprende esta hoja y recorta estos rectángulos para que puedas realizar el ejercicio.

\*Rectángulo de origami para proponer un ejercicio colectivo.



\*Rectángulo de origami para que recuerdes que **nuestras redes de apoyo son más fuertes que cualquier red de trata.**



Página desprendible

Página desprendible



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**CEAV**  
COMISIÓN EJECUTIVA  
DE ATENCIÓN A VÍCTIMAS